**Wpływ dostępu do filtrowanej wody pitnej na zmniejszenie ciężaru właściwego moczu u pacjentów z kamicą dróg moczowych.**

dr n. med. Agnieszka MAJDA

Klinika Chorób Wewnętrznych i Nefrodiabetologii

Kierownik: prof. dr hab. Dariusz Moczulski

Rozprawa doktorska – streszczenie

Promotor - prof. dr hab. n. med. Dariusz Moczulski

Recenzenci - prof. dr hab. Marek Sosnowski, prof. dr hab. Jan Duława

Publiczna obrona – 20 stycznia 2015 r.

Zatwierdzona decyzją Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego 3 lutego 2015r.

**Wstęp**

Na kamicę dróg moczowych choruje obecnie około 10% ludności. Schorzenie to, wobec obserwowanego w ostatnich latach wzrostu zapadalności, stanowi poważny problem nie tylko medyczny, ale również społeczny.  Należy zwrócić uwagę na skuteczną metafilaktykę choroby.

**Cele**

Celem pracy była ocena wpływu ułatwionego dostępu do dobrej, filtrowanej wody pitnej na ciężar właściwy moczu u pacjentów z kamicą.

**Materiał i Metody**

W badaniu wzięło udział 20 chorych z kamicą dróg moczowych, średni wiek chorych wynosił 38,7 lat. U pacjentów przeprowadzono badanie ciężaru właściwego moczu trzykrotnie. Pierwszy raz po włączeniu do badania, następnie tydzień oraz miesiąc po montażu w mieszkaniu badanego urządzenia osmotycznego filtrującego wodę pitną (sześciostopniowy filtr molekularny). Dodatkowo pacjenci wypełniali ankietę zawierającą 10 pytań. Do grupy badanej dobrano grupę kontrolną 20 pacjentów bez wywiadu kamicy.

**Wyniki**

Obserwowano zmniejszenie ciężaru właściwego moczu u pacjentów z kamicą jedynie po tygodniu od montażu filtra osmotycznego, wyłącznie w zakresie popołudniowych próbek moczu. Ciężar właściwy porannych próbek moczu pacjentów z kamicą był znamiennie niższy niż w grupie kontrolnej bez kamicy. Wśród mężczyzn odnotowano wyższy średni ciężar właściwy moczu w próbkach porannych i  popołudniowych w porównaniu z kobietami. Pacjenci z kamicą i dodatnim wywiadem rodzinnym w kierunku kamicy mają niższy ciężar właściwy popołudniowych próbek moczu w porównaniu z chorymi bez wywiadu rodzinnego.

**Wnioski**

Swobodny dostęp do filtrowanej wody pitnej nie pozostaje obojętny dla pacjentów z kamicą dróg moczowych oraz wywiera korzystny wpływ na zmniejszenie ciężaru właściwego ich moczu. Zależność ta obserwowana była w badaniu wyłącznie krótkofalowo, co skłania do przemyśleń nad koniecznością intensyfikacji metod profilaktyki kamicy.