

Sławomir Wolniak

„Efektywność terapii lekarzy uzależnionych od alkoholu”

Promotor prof. SAN dr hab. Wojciech Gruszczyński

Recenzenci prof. dr hab. Agata Szulc, prof. WUM dr hab. Bartosz Łoza

## Streszczenie

- **Wstęp:** Epidemiologia uzależnienia alkoholowego wśród lekarzy w Polsce wskazuje na bardzo rozbieżne dane od 5-20% populacji lekarzy. 20% populacji tj. 28 tysięcy lekarzy zmaga się z problemem uzależniania od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Terapia uzależnień dla lekarzy cierpiących na chorobę alkoholową to temat, który porusza się niezwykle rzadko i niechętnie. W piśmiennictwie polskim nie ma publikacji traktujących temat efektywności terapii uzależnień wśród lekarzy w sposób kompleksowy, a te, które są, zawierają najczęściej dane dotyczące badań przeprowadzanych poza Polską czy nawet Europą. Skuteczność leczenia w zagranicznym piśmiennictwie oscyluje od 30 do 70%.
- **Cel:** Głównym celem pracy było poznanie efektywności terapii uzależnienia alkoholowego wśród lekarzy hospitalizowanych w Klinice Psychiatrycznej i Terapii Uzależnień WOLMED.
- **Materiał:** Materiał badawczy stanowiła grupa 120 mężczyzn uzależnionych od alkoholu (60 lekarzy oraz 60 mężczyzn zawodów niemedycznych z wyższym wykształceniem). Część osób wycofała zgody i przerwała leczenie co w rezultacie dało liczbę 44 lekarzy - grupa badana oraz 38 nie lekarzy - grupa porównawcza z terenu całej Polski.
- **Metody:** Do realizacji zamierzonych celów badawczych wykorzystano: Ankietę Socjodemograficzną Kwestionariusz Opisujący Uzależnienia (obejmował 17 parametrów), Kwestionariusz NOE-FFI opracowany przez Paula T. Coste i Roberta R. McCrae oraz Skalę Natręctw Alkoholowych wg Antona.
- **Wyniki i wnioski:** Wyniki badań wykazały, że efektywność terapii uzależnień w badanej populacji lekarzy wynosiła 45,5% natomiast w grupie porównawczej jedynie 26,3%. Na efektywność terapii uzależnień miał wpływ m.in. wiek oraz cechy osobowości pacjenta. W grupie lekarzy starsze osoby dłużej utrzymują abstynencję. Jeśli natomiast chodzi o cechy osobowości, to skuteczność terapii jest wyższa u pacjentów o wysokiej ekstrawersji i otwartości na nowe doświadczenia. Pod względem socjodemograficznym statystyczny uzależniony lekarz był w wieku 50-65 lat, mieszkał w mieście, posiadał specjalizację zabiegową. Stopień uzależnienia od alkoholu można określić jako zaawansowany trwający 11-15 lat z ciągami 2-5-dniowymi.

Sławomir Wolniak

Sumaryści