



Tytuł

„Ocena wydatku energetycznego załóg okrętów Marynarki Wojennej RP na wybranych stanowiskach służby jako podstawa weryfikacji norm żywieniowych”

Dr n. med. Tomasz Grudniewski

7 Szpital Marynarki Wojennej w Gdańsku-Oliwie, Oddział Chirurgii Urazowej i Ortopedii

Rozprawa doktorska – streszczenie

Promotor: Dr hab. n. farm. Jerzy Bertrandt, prof. WIHE

Recenzenci: Prof. dr hab. n. med. Jan Błaszczyk

Prof. dr hab. n. med. Romuald Olszański

Publiczna obrona – 15.04.2019

Zatwierdzona decyzją Rady Wydziału Wojskowo – 07.05.2019

Wstęp:

Potrzeba utrzymania odpowiedniej gotowości bojowej załóg okrętów Marynarki Wojennej RP, szczególnie w aspekcie wysokiej sprawności psychofizycznej marynarzy, zwiększa rangę prawidłowego żywienia na okrętach.

Cel:

Celem pracy była ocena wydatku energetycznego załóg wybranych okrętów Marynarki Wojennej RP na stanowiskach służby, który jest podstawą do określenia ciężkości pracy oraz opracowania propozycji norm żywienia, a także weryfikacji norm wyżywienia oraz sposobu żywienia załóg okrętów Marynarki Wojennej RP.

Material i metody:

Badania wydatku energetycznego związanego ze szkoleniem i obsługą okrętów prowadzono w trzymiesięcznym rejsie na fregacie raketowej ORP „Gen. K. Pułaski” oraz w dziewięciodniowym rejsie na okręcie szkolnym MW RP - żaglowcu ORP „Iskra”. W badaniach wydatku energetycznego związanego ze szkoleniem, obsługą okrętu i pełnieniem służb podczas pobytu okrętu w porcie uczestniczyło 47 osób z ORP „Gen. K. Pułaski”, podczas gdy badaniami wydatku energetycznego związanymi z realizacją zadań

szkoleniowych na morzu objęto 74 marynarzy z ORP „Gen. K. Pułaski” i 30 podchorążych, studentów Akademii Marynarki Wojennej, stanowiących załogę ORP „Iskra”.

W badaniach zastosowano metodę pomiaru wydatku energetycznego w oparciu o pomiar częstości skurczów serca, za pomocą pulsometru Polar S810 oraz z wykorzystaniem metody pomiaru minutowej wentylacji płuc stosując mierniki wydatku energetycznego WE-3.

Wyniki i wnioski:

Wykazano, że wydatek energetyczny związany z wykonywaniem pracy na badanych stanowiskach ORP „Gen. K. Pułaski” zaliczyć należy, zgodnie z klasyfikacją ciężkości pracy wg Christensena, do kategorii prac od lekkiej do ciężkiej.

Średnie wartości wydatku energetycznego charakteryzujące typowe czynności wykonywane podczas rejsu szkoleniowego na ORP „Iskra” zgodnie z klasyfikacją ciężkości pracy wg Christensena można zaliczyć do kategorii prac od pracy umiarkowanej do ciężkiej

Należy sądzić, że mniejszy wydatek energetyczny, realizującej zadania szkoleniowe i służbowe, załogi fregaty ORP „Pułaski” jest wynikiem innej specyfiki służby związanej z typem okrętu oraz wynikiem większego doświadczenia i wyszkolenia marynarzy, z drugiej większego wytrenowania fizycznego i wyższej wydolności organizmu.