**Ocena wpływu terapeutycznego zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej na zaburzenia depresyjne u chorych z zespołem bólowym kręgosłupa.**

Dr n. med. Łukasz KIKOWSKI

Klinika Psychiatrii Dorosłych

Kierownik: prof. dr hab. Antoni Florkowski

Rozprawa doktorska – streszczenie

Promotor - prof. dr hab. Antoni Florkowski

Recenzenci - Prof. dr hab. Jan Czernicki, Prof. dr hab. Andrzej Kiejna

Publiczna obrona – 19 lutego 2013 r.

Zatwierdzona decyzją Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego 5 marca 2013r.

**Wstęp.** Zaburzenia depresyjne należą do najbardziej rozpowszechnionych zaburzeń psychicznych i często występują u osób leczonych z powodu zespołu bólowego kręgosłupa.

**Cel.** Celem pracy była ocena wpływu zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej skojarzonej z kinezyterapią na poziom nasilenia zaburzeń depresyjnych, dolegliwości bólowych oraz poczucia dobrostanu pacjentów leczonych z powodu zespołów bólowych kręgosłupa.

**Materiał i metody.** Do badania włączono 300 pacjentów w wieku 30 – 60 lat leczonych z powodu przewlekłego zespołu bólowego w przebiegu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa, nasilenie dolegliwości bólowych NRS ≥ 3. Jako narzędzia badawcze wykorzystano: kwestionariusz socjodemograficznym oraz Skalę Samooceny Depresji Becka, Skalę Numeryczną, Kwestionariusz Jakości Życia SF – 36.

**Wyniki.** Badanych podzielono na trzy grupy: B1, B2 i P. Średnia ocena punktowa zaburzeń depresyjnych zmniejszyła się o 5,3 pkt w grupie B1; o 5,4 pkt w grupie B2; o 1,6 pkt w grupie P. Średnia ocena dolegliwości bólowych zmniejszyła się w grupie B1 o 0,7; w grupie B2 o 0,9; w grupie P o 0,6. Indeks jakości życia uległ poprawie o 4,5 w grupie B1; o 5,0 w grupie B2; o 4,0 w grupie P.

**Wnioski.** Krioterapia ogólnoustrojowa skojarzona z kinezyterapią łagodzi objawy zaburzeń depresyjnych o łagodnym i umiarkowanym nasileniu, zmniejsza intensywność doznań bólowych u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową kręgosłupa, wpływa na poprawę jakości życia. Krioterapia ogólnoustrojowa może być uzupełniającą metodą leczenia chorych z zaburzeniami depresyjnymi.