

R e c e n z j a

rozprawy doktorskiej Pani mgr Julii Pingot pt.: „Ocena skuteczności Terapii Wielokrotnego Impulsu u pacjentów z przewlekłymi bólami dolnej części kręgosłupa w porównaniu z metodą MDT McKenzie i wyciągiem Saundersa”

Przedstawiona do oceny praca została napisana na 145 stronach maszynopisu. Składa się z 6 rozdziałów uzupełnionych o streszczenia w języku polskim i angielskim oraz wykaz sporządzonych rycin, tabel i fotografii. Piśmiennictwo tematyczne jest bardzo bogate bo zawiera aż 148 pozycji wielojęzycznych głównie anglojęzycznych.

W mojej ocenie temat pracy, którego realizacji podjęła się Doktorantka jest bardzo ambitny, nowoczesny i niezwykle przydatny w aspekcie poznawczym jak i klinicznym. Zespoły bólowe kręgosłupa są bowiem wielkim problem zarówno medycznym, cywilizacyjnym jak i społecznym. Dotyczą wielu milionów coraz młodszych ludzi nie tylko w Polsce ale także na całym świecie. Stosuje się liczne metody leczenia zachowawczego jak i operacyjnego. Jednak uzyskiwane wyniki nie zadowalają zarówno leczonych chorych jak i leczących ich lekarzy rehabilitantów i fizjoterapeutów.

Wstęp

Autorka przedstawiła w nim kształtowanie się krzywizny kręgosłupa w rozwoju cywilizacyjnym człowieka, anatomiczne i fizjologiczne podstawy biomechaniki kręgosłupa oraz epidemiologię i patogenezę zespołów bólowych kręgosłupa. Zostały również szczegółowo opisane współczesne możliwości diagnostyczne i terapeutyczne bólów odcinka lędźwiowo – krzyżowego kręgosłupa.

Doktorantka z dużym znawstwem tematu opisała metody trakcji osiowej kręgosłupa za pomocą Saundersa, metodą mechanicznego diagnozowania i terapii według McKenziego. Wykorzystanie terapii wielokrotnego impulsu w diagnostyce i terapii zespołów bólowych kręgosłupa oraz leczenie farmakologiczne tych zespołów.

Zawarte w rozdziale informacje są bardzo szczegółowe, oparte na aktualnym piśmiennictwie specjalistycznym i świadczą o bardzo dobrym przygotowaniu teoretycznym do praktycznej realizacji zaplanowanych przez Nią celów pracy doktorskiej.

Założenia i cel pracy

Wychodząc z założenia, że mimo wielu metod współczesnego leczenia zespołów bólowych kręgosłupa ich skuteczność w wielu przypadkach nie jest w pełni zadowalająca leczonych chorych; Doktoranta podjęła się ambitnego zadania oceny skuteczności terapii nowej metody skuteczności przeciwbólowej terapii wielokrotnego impulsu (MTI) w porównaniu z aktualnie stosowanymi w tym schorzeniu metody McKenziego, trakcji osiowej kręgosłupa za pomocą wyciągu Saundera oraz farmakoterapii niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi.

Materiał i metody badań

Materiał kliniczny jest obszerny bo liczy w sumie 280 chorych z zespołami bólowymi kręgosłupa podzielonymi losowo na 4 grupy po 70 osób w wieku 30 – 60 lat. Obie płcie skierowano do leczenia przez lekarzy specjalistów. Kryterium podziału było zastosowanie 4 metod leczenia zachowawczego zespołów bólowych kręgosłupa:

- I grupa – była poddana osiowej trakcji kręgosłupa za pomocą wyciągu osiowego Saundera zgodnie z przyjętą metodologią.
- II grupa była poddana terapii metodą diagnostyczno – terapeutyczną McKenziego.
- III grupa była leczona przy pomocy wielokrotnego impulsu z wykorzystaniem aparatu diagnostyczno – terapeutycznego Pul Star FRAS.
- IV grupa była leczona farmakologicznie przy pomocy niesterydowych leków przeciwzapalnych preparatami (Ketonal forte 2 x amp. po 160 mg) nie wyrażali zgody na leczenie fizjoterapeutyczne.

Wszyscy poddani terapii chorzy byli dobierani za pomocą kryteriów włącznie i wyłącznie, które przyjęła Doktorantka w oparciu o informacje w piśmiennictwie specjalistycznym.

Badania zostały przeprowadzone w Ośrodku Rehabilitacji Ruchowej w Piotrkowie Trybunalskim. Ocena skuteczności terapii była przeprowadzona przed jej rozpoczęciem, bezpośrednio po jej zakończeniu oraz 30 dni po leczeniu. Autorka zastosowała następujące metody oceny skuteczności terapii:

- Subiektywna ocena bólu przez pacjentów w skali analogowo wzrokowej VAS
- zmodyfikowane VDS, skala Laitinena oraz kwestionariusza Rolanda – Morrisa

Dodatkowo dokonano osobiście u każdego chorego przeprowadzenia funkcjonalnego testu Schobera, który pozwolił ocenić napięcie mięśniowe rozpoznanie miejscowe oraz ruchomość kręgosłupa chorego. Uzyskane wyniki badań zostały poddane kompleksowej analizie przy pomocy pomiaru statystycznego SPSS 20.0 for Windows.

Wyniki badań

Wyniki badań własnych przedstawiła Doktorantka na 35 stronach maszynopisu, wzbogacając je graficznie 20 szczegółowymi rycinami. Przedstawione w rozdziale przez Autorkę informacje są szczegółowe, bardzo interesujące i często nowatorskie. W mojej ocenie powinny być pilnie opublikowane w międzynarodowym piśmiennictwie specjalistycznym.

Okazało się, że najlepsze wyniki z obszaru zmniejszenia lub ustąpienia dolegliwości bólowych stwierdziła Autorka u pacjentów leczonych według metody McKenzie w oparciu o skalę Laitinena. W skali VAS i VDS najlepsze efekty stwierdziła u chorych leczonych terapią wielokrotnego impulsu. Po tej metodzie terapia pacjentów w oparciu o kwestionariusz Rolanda – Morrisa pokazała, że najlepiej funkcjonowali oni w życiu codziennym. Test Schobera wykazał najlepszą ruchomość kręgosłupa u badanych chorych po terapii wielokrotnego impulsu. Autorka zaobserwowała, że chorzy leczeni farmakologicznie uzyskiwali zły wynik w ocenie napięcia bólu oraz ruchomości kręgosłupa.

Omówienie i dyskusja

Doktorantka w sposób niezwykle kompetentny porównywała wyniki własnych badań naukowych z doniesieniami wielu cytowanych autorów z piśmiennictwa tematycznego. Świadczy to o dużej dojrzałości Autorki w znajomości problematyki leczenia zespołów bólowych kręgosłupa.

Wnioski

Wnioski w liczbie 6 podsumowują najważniejsze wyniki badań uzyskane przez Doktoranta. Świadczą o pełnej realizacji zamierzonych celów badawczych.

W mojej ocenie na uwagę zasługują wnioski potwierdzające bardzo dużą skuteczność przeciwbólową i poprawę funkcjonowania kręgosłupa po terapii wielokrotnego impulsu. Na podkreślenie zasługuje fakt, że efekty terapeutyczne tej metody uzyskuje się już po zastosowaniu od 2 do 5 zabiegów. Skraca to znacznie czas terapii i ułatwia wielu chorym szybszą możliwość skorzystania z terapii w obecnej sytuacji w podstawowej służbie zdrowia gdzie na własne leczenie czeka się w kolejce tygodniami a niekiedy miesiącami.

Opinia końcowa

Stwierdzam, że rozprawa doktorska Pani mgr Julii Pingot pt.: „Ocena skuteczności Terapii Wielokrotnego Impulsu u pacjentów z przewlekłymi bólami dolnej części kręgosłupa w porównaniu z metodą MDT McKenzie i wyciągiem Saundersa” jest ambitnym, innowacyjnym i nowoczesnym dorobkiem naukowym Autorki. Spełnia wymogi ustawowe stawiane rozprawom doktorskim

W związku z tym mam zaszczyt przedstawić Wysokiej Radzie Wydziału Wojskowo – Lekarskiego wniosek o dopuszczenie Pani mgr Julii Pingot do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

W mojej ocenie rozprawa ta zasługuje na wyróżnienie przez Wysoką Radę.

KRYSTIAN ŻOŁYŃSKI
KATEDRY ORTOPEDII, TRAUMATOLOGII
I REHABILITACJI FIZYOTERAPIEJ
i Kliniki Ortopedii
.....
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
Prof. zw. dr hab. n. med. Krystian ŻOŁYŃSKI