**Ocena efektywności wczesnej rehabilitacji kardiologicznej u pacjentów po pierwszorazowym zawale mięśnia sercowego z uniesieniem odcinka ST.**

Dr n. med. Monika Chatian

Zakład Metodyki Nauczania Ruchu

Kierownik: prof. dr hab. Elżbieta Poziomska-Piątkowska

Rozprawa doktorska – streszczenie

Promotor - prof. dr hab. Elżbieta Poziomska-Piątkowska

Recenzenci - prof. dr hab. Lucjan Pawlicki, prof. dr hab. Aleksander Goch

Publiczna obrona – 18 marca 2014r.

Zatwierdzona decyzją Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego 1.04.2014r

**Wstęp**

Zawał serca obok nagłego zgonu sercowego jest jedną z najpoważniejszych klinicznych manifestacji choroby niedokrwiennej serca. Odpowiednio dobrany program ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej ma korzystny wpływ na poprawę sprawności psychofizycznej oraz profilu lipidowego pacjentów po przebytym zawale serca.

**Cel**

Celem pracy była ocena stanu zdrowia pacjentów po pierwszorazowym zawale mięśnia sercowego z uniesieniem odcinka ST, poddanych wczesnej, ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej prowadzonych na cykloergometrach rowerowych oraz określenie efektów.

**Materiał i Metody**

Badaniem objęto 108 pacjentów (93 mężczyzn i 15 kobiet). Średni wiek chorych to ±53 lata. Wszyscy pacjenci przeszli zawał serca STEMI oraz stosowali farmakoterapię. Badanych chorych podzielono na 2 grupy: rehabilitowaną (55 osób) i kontrolną (53 osoby). Program rehabilitacji kardiologicznej obejmował 24 czterdziestominutowe sesje treningowe, po 2-3 razy w tygodniu. . Rehabilitacja trwała około 3 miesięcy.

**Wyniki**

Ambulatoryjna rehabilitacja kardiologiczna ma korzystny wpływ na poprawę sprawności psychofizycznej pacjentów po przebytym zawale serca.

**Wnioski**

Działanie rehabilitacji kardiologicznej na pacjentów jest zależne od procedury jej prowadzenia i charakterystyki badanej grupy chorych.